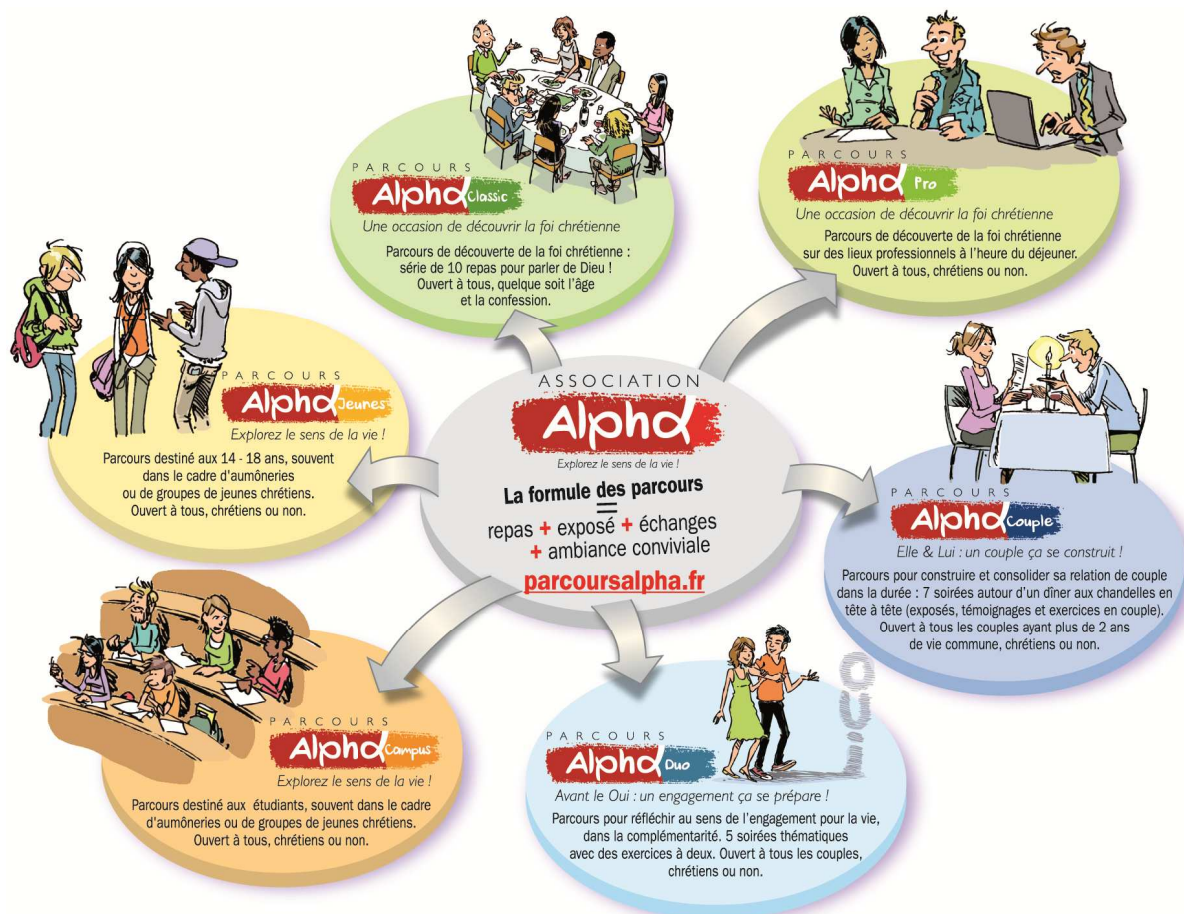


Association Alpha

Qu'est ce que l'association Alpha ?

- L'association Alpha est une loi 1901 au service des églises. Elle vit des dons de particuliers et elle ne reçoit aucune subvention des églises.
- Les parcours Alpha se déclinent en parcours Alpha Classic, parcours Alpha Jeunes, parcours Alpha Campus, parcours Alpha Couple et parcours Alpha Duo. A venir dans le futur : parcours Alpha Parents (2013-2014), Alpha Pro, Alpha Prisons, Alpha Forces Armées.



- L'association Alpha vit grâce à l'engagement de :
 - 10 membres bénévoles du conseil d'administration
 - 11 salariés dans l'équipe nationale
 - 18 coordinateurs de régions bénévoles qui prolongent le travail de l'équipe nationale
 - 150 conseillers bénévoles dans les équipes régionales
 - 6 000 bénévoles impliqués au niveau local dans les parcours
 - 20 000 personnes touchées chaque année = Couples et familles en difficulté ou en recherche, jeunes dans la confusion, homme et femme en recherche ou re-commençants.

Comment vit l'association Alpha ?

- L'association Alpha vit des dons de particuliers (elle ne reçoit aucune subvention des églises).
- Le budget annuel de l'association est de près de 1M€ qui se décompose à 80% de dons et à 20% de la vente des outils pédagogiques et des inscriptions au WE de Rencontre Alpha.
- L'association a une base de 2000 donateurs parmi lesquels une vingtaine couvre 80% des sommes reçus sous forme de dons.
- L'association Alpha est reconnue d'intérêt général et a la possibilité de délivrer des reçus fiscaux. Les personnes dont le revenu est imposable peuvent déduire leur don à hauteur de 66%, dans la limite de 20% de son revenu net imposable.
- Pour donner à l'association Alpha : <http://www.jesoutiensalpha.fr/>

Le parcours Alpha *Classic*

Qu'est ce que le parcours Alpha *Classic*

- Le parcours Alpha *Classic* est une introduction à la foi chrétienne en dix rencontres et un week-end. Chaque rencontre débute par un repas, préparé et servi par une équipe de la paroisse/de l'église. Il est suivi d'un exposé puis d'une discussion au sein du groupe qui a dîné ensemble. Le week-end, proposé à mi-parcours, mêlé détente et exposés.

A qui s'adresse le parcours Alpha *Classic* ?

- Le parcours Alpha *Classic* est ouvert à tous. Chacun peut être accueilli de manière décontractée pour échanger, discuter, découvrir quelque soit ses opinions, son âge, sa confession. Aucune question n'est considérée comme taboue ou trop simple.
- Il s'adresse principalement à ceux qui désirent :
 - en savoir plus sur la foi chrétienne
 - revoir les bases de leur foi.
- A noter : il n'y a pas besoin de s'inscrire, le parcours est gratuit (une participation aux frais du repas est souvent suggérée) et les invités sont libres de revenir ou non d'une rencontre à l'autre.

D'où vient Alpha ?

- Le parcours Alpha *Classic* est né il y a presque 30 ans dans la paroisse anglicane Holy Trinity Brompton à Londres. C'est un outil créé par une paroisse au service des paroisses/églises. C'est le pasteur Nicky Gumbel a formalisé le parcours, et celui-ci est disponible en français dans « Les questions de la vie ». Marc & Florence de Leyritz ont introduit et acculturé les parcours Alpha *Classic* en France il y a une douzaine d'années en France.
- Aujourd'hui les parcours Alpha sont présents dans plus de 165 pays dans le monde et plus de 18 millions de personnes ont suivi un parcours.
- Plus d'informations en anglais sur <http://uk-england.alpha.org/> et sur <http://www.htb.org.uk/>

Comment s'insère Alpha avec les catéchèses existantes ?

- Le parcours Alpha *Classic* se situe en amont de toute catéchèse. Alpha est une annonce kérygmaticque, une première annonce de la foi chrétienne. Alpha est pré-catéchétique.

Le parcours Alpha *Classic* s'adapte-t-il pour le monde rural ?

- Le milieu rural demande une application de la pédagogie avec une granularité différente : viser des groupes/cellules de maison, des familles qui accueillent, des rencontres au niveau du village. Le DVD permet de se réunir dans un salon. Les outils sont les mêmes, les méthodes sont adaptées.

Est-il vraiment nécessaire d'annoncer le Christ, la tradition n'est-elle pas suffisante ?

- La vraie question, c'est la question de l'appel à la mission, qui n'est pas opposable à la tradition. Paul lui-même dit avec force : "malheur à moi si je n'évangélise pas !". C'est la mission même de l'Eglise, la mission de chaque paroisse, d'annoncer l'avènement du Royaume de Dieu. La tradition a toujours soutenu cet enseignement qui n'a pas bougé d'un iota, sauf qu'il a pu être un peu occulté par une présence ecclésiale prégnante et culturelle. Aujourd'hui la société qui nous entoure est sécularisée, elle est même parfois christophobe ! Alors la mission originelle rejaillit, et nous sommes placés devant nos responsabilités en tant que chrétien : qui annoncera le Christ, et le Christ vivant et miséricordieux, si ce n'est pas nous ? Et puis, revenons au sens des mots : la tradition, c'est la transmission, redonner ce qu'on a reçu. Je redonne le témoignage de ma foi, et j'annonce le Christ, comme je l'ai reçu de quelqu'un qui a témoigné devant moi et qui me l'a enseigné.

Le parcours Alpha *Classic* est-il d'inspiration charismatique ?

- Le Renouveau Charismatique est une forme de réveil spirituel, survenu dans les églises protestantes à partir du début du XXème siècle, et dans l'Eglise catholique à partir de 1967 (en Europe en 1972) qui s'appuie sur une plus grande disponibilité à l'action de l'Esprit Saint en soi, et une plus grande liberté intérieure vis à vis de la foi et de ses expressions diverses. Cela se traduit notamment par l'émergence de certains charismes qui peuvent sembler extraordinaires (glossolalie, repos dans l'Esprit, guérisons et paroles de connaissance, prophéties, . .), et par un zèle nouveau à évangéliser.
- Cela dit, le Renouveau Charismatique n'a pas le monopole de l'Esprit-Saint, ni le monopole de l'évangélisation. Le parcours Alpha *Classic* est un outil qui est proposé pour soutenir l'évangélisation, c'est une pédagogie à mettre en œuvre dans le tissu ecclésial local, avec les chrétiens locaux. La démarche s'appuie sur des chrétiens qui vont témoigner, accueillir, prier, faire œuvre de foi; la forme d'expression pourra varier selon la tradition locale et l'histoire de la paroisse, de l'église, mais il est certain que c'est plus facile d'évangéliser et de témoigner de sa foi lorsqu'on a vécu personnellement une rencontre avec le Seigneur !

Le parcours Alpha est-il œcuménique ? (Existent-ils des parcours interconfessionnels ?)

- Oui car le parcours Alpha *Classic* annonce les vérités essentielles de la foi chrétienne, présentées dans la Bible et dans le crédo dit de Nicée-Constantinople : la profession de foi commune de tous les chrétiens. Il s'agit d'une proclamation, d'une annonce du cœur de la foi chrétienne : Jésus Christ mort et ressuscité. Cette première annonce est commune aux chrétiens et aux églises catholiques, protestantes, orthodoxes, évangéliques. Les parcours Alpha contribue dans ce sens à l'unité des chrétiens.
- Non car un parcours Alpha *Classic* est toujours ancré dans une tradition chrétienne bien définie. Il est donné en local dans une paroisse ou une église. Le responsable du parcours est issu de cette paroisse ou de cette église et c'est le prêtre/le pasteur/le conseil pastoral/le conseil d'église qui a donné son accord au démarrage de ce parcours. Dans ce sens un parcours Alpha n'est pas œcuménique.
- Enfin lors des Rencontres Alpha, qui réunissent les chrétiens de différentes dénominations chrétiennes pour l'information et la formation à la pédagogie mis en œuvre dans les parcours Alpha *Classic*, nous sommes en situation d'œcuménisme puisque nous prions et louons ensemble notre Dieu, Père, Fils, et Saint-Esprit.
- A noter que dans certaines régions de France, essentiellement en Alsace, de part le contexte historique, il existe quelques parcours interconfessionnels, c'est l'exception qui confirme la règle 😊

Y-a-t-il des grands et des petits parcours Alpha *Classic* ?

- Il N'y a PAS de petit ou de grand parcours. Il y a des parcours organisés pour accueillir de nombreux invités et d'autres organisés pour accueillir un nombre restreint d'invités.
- Dans l'Évangile selon Luc 15:7 Jésus dit « De même, je vous le dis, il y aura *plus de joie* dans le ciel *pour un seul pécheur qui se repent, que pour 99 justes qui n'ont pas besoin de repentance.* »
- Le nombre d'invités par parcours oscillent entre 5 et 80 invités.

Pourquoi ne faites-vous pas un disque de chants ?

- L'association Alpha ne peut pas créer et diffuser des CD de louange chrétienne pour des raisons liées au droit d'auteur (SACEM). Elle peut pas contre renvoyer vers des références de chants.

Ne vaut-il pas mieux avoir déjà suivi un parcours Alpha *Classic* avant d'être responsable?

- Il n'est pas nécessaire d'avoir fait tout un parcours pour devenir responsable d'un nouveau parcours, mais il est important d'avoir « goûté » à l'atmosphère (et la cuisine 😊) lors d'une soirée dans un parcours existant voisin.
- Par contre, il est nécessaire pour lancer un parcours Alpha *Classic* de se former. Le responsable et son équipe qui prépare l'organisation, le lancement et l'invitation d'un parcours peuvent venir s'informer, se former et se ressourcer lors de la quinzaine de Rencontre Alpha (voir sur le site www.amisdalpha.fr/rencontre).
- A noter que lors de ces WE de Rencontre Alpha, un temps pour les prêtres/pasteurs est prévu toute la matinée du samedi.

- Le responsable et son équipe doivent aussi avoir pris connaissance du contenu du parcours : les exposés sont disponibles en fichier audio (mp3) sur le site www.amisdalpha.fr , dans le livre « Les questions de la vie » ou en fichier « Word » dans le CD-ROM de l'orateur.

Quel rôle laisser au curé/pasteur de la paroisse/de l'église ?

- Le rôle du curé/pasteur est essentiel à plusieurs niveaux :
 - il soutient en amont en donnant son accord et dans l'action de communication au sein de la paroisse/l'église (annonces en fin de messe/culte – relais auprès des autres responsables pastoraux).
 - il est un relais naturel d'invitation de part ses nombreux contacts extérieurs.
 - il est l'aumônier de l'équipe Alpha (il participe par exemple au temps de prière de l'équipe avant la soirée Alpha).
 - ils accompagnent en filigrane le cheminement des invités : il est présent lors du repas de lancement, il est présent lors du WE sur l'Esprit Saint et au repas de clôture.
 - Il organise l'après Alpha.
 - Enfin et au-delà du parcours Alpha *Classic* il est le garant de la réflexion et la mise en œuvre d'un projet pastoral (5 piliers de la vie spirituelle 1/ la vie fraternelle 2/ la maturité spirituelle 3/ la vie de prière - l'adoration 4/ le service 5/ la mission – évangélisation)

Existe-t-il du matériel et une adaptation des parcours Alpha *Classic* pour personnes sourdes communiquant en LSF ?

- Non, il n'existe pas à l'heure actuelle de matériel pédagogique adapté pour les personnes sourdes communiquant en LSF.

Comment renouveler l'équipe ?

- Le renouvellement de l'équipe est un élément important de la pérennité d'un parcours dans une paroisse/église. Quelques pistes de réflexions sont données lors des Rencontres Alpha en « approfondissement ».
- Les invités qui ont vécu un parcours Alpha *Classic* et qui ont fait une rencontre personnelle avec le Christ sont généralement des personnes qui veulent s'investir dans le prochain parcours.

Quel est le temps maximum à ne pas dépasser entre 2 soirées?

- Le rythme des rencontres Alpha est à 95% hebdomadaire. Certaines paroisses/églises ont un rythme tous les 15 jours, mais cela coupe la dynamique du parcours auprès des invités qui viennent moins fréquemment. A fortiori sur une périodicité plus grande n'est pas du tout recommandée.

Est-il envisageable ou intéressant de proposer le 1^{er} parcours d'une paroisse/d'une église en invitant uniquement des gens actifs de la paroisse/de l'église ?

- C'est une possibilité mais pourquoi priver l'accès à des personnes extérieures à la paroisse/église lors du premier parcours. L'organisation d'un parcours étant un investissement important, il est dommage de se priver.
- En général le premier parcours attire et touche effectivement une majorité de personnes de la paroisse ou proche de la paroisse. Les parcours suivants toucheront des personnes de plus en plus éloignées de la paroisse/église

Invitation

Faut-il refuser les invités quand on sait qu'ils ont déjà une foi ancrée ?

- Non, il ne faut pas refuser des invités, mais il faut veiller à ce que ces chrétiens avec une foi bien ancrée ne déséquilibrent pas et même ne perturbent pas le groupe de discussion. Pour cela il est important de leur expliquer la pédagogie Alpha qui sous-tend ce groupe de discussion. Il peut être sage d'avoir une table spécifique pour ces invités déjà chrétiens. On peut les inviter à rejoindre une autre table, celle des serveurs par exemple.

Quels mots dire pour inviter au parcours ?

- 8 conseils pour témoigner de votre foi :
 - La meilleure préparation c'est la prière et la lecture de la Bible (à l'aide d'enseignements dans votre église ou d'ouvrages sérieux recommandés par les responsables de votre église). Faites le plein ! On ne transmet que ce dont on déborde : débordez de l'amour du Père, nourrissez votre foi !
 - Ne jugez pas : soyez un témoin de l'amour du Père pour sa création
 - Ouvrez-vous au monde. Rencontrez vos voisins, discutez avec vos collègues, votre dentiste, votre boulanger, votre coiffeur... Vous êtes le sel de la terre. Rayonnez l'amour de Dieu sur eux. Quand le sujet de conversation s'y prêtera, quand le temps sera venu pour les personnes, elles se tourneront vers vous pour vous écouter. Rappelez-vous que le plus souvent, on ne peut inviter ou témoigner que dans le cadre d'une relation vraie et gratuite qui existe déjà
 - Invitez en témoignant de ce que vous avez vécu. Vous n'invitez seulement pas à une soirée sur le thème de « Viens et vois », mais vous partagez aussi une expérience qui vous a béni. Vous n'avez pas à convaincre, mais à partager. Invitez régulièrement, mais sans jamais faire pression ou embêter vos relations.
 - Nous ne sommes que des panneaux indicateurs vers Jésus et vers l'église : sachez inviter à quelque chose de concret : à une soirée Alpha, à une sortie, à une réunion d'évangélisation, à un concert chrétien, une pièce de théâtre ou un film chrétien, à une session chrétienne d'un WE ou d'une semaine
 - Il est souvent utile de pouvoir offrir quelque chose à un ami avec qui on discute de la foi : un carton d'invitation à un événement chrétien, une Bible, un Nouveau Testament, un livre ou une brochure chrétienne, ou un dépliant pour le prochain parcours Alpha de votre paroisse/église. Faites des stocks !

- Soyez docile à l'Esprit Saint : c'est lui le premier évangéliste, il nous montre à qui il faut parler, il nous suggère ce qu'il faut dire. Priez pour être à l'écoute.
- Témoignez en tout temps « au besoin par des paroles » (Saint François d'Assise) : votre bonne humeur, votre attention aux autres, votre refus de la médisance, votre écoute sont des témoignages vivants. Mais quand le moment vient vous devez « être prêts à rendre témoignage de votre foi »

Dîner de lancement (dîner « 0 »)

La soirée de clôture de juin doit-elle être la soirée 0 de septembre ?

- Si les parcours ne se suivent pas immédiatement comme c'est le cas entre un parcours d'avril à juin et un parcours de septembre à décembre (les mois de l'été juillet/août/début septembre), il vaut mieux faire un dîner de clôture en juin distinct du dîner de lancement en septembre.

WE/journée sur l'Esprit Saint

Quelle est l'importance du WE ? Est-il essentiel que cela soit sur 2 jours ?

- Le week end est un moment clé du parcours, où beaucoup de personnes font un pas décisif dans la foi. Le week end est consacré à l'enseignement de l'œuvre du Saint-Esprit dans la vie personnelle de chacun des participants. C'est en particulier lors du week end que l'on propose aux invités une démarche de prière et de rencontre personnelle avec Jésus Christ par son Esprit Saint.
- Il est possible de réduire le WE sur une journée, on adaptera le programme.
- Il est toujours profitable pour les invités de prendre du recul sur leur vie et de se retirer un ou deux jours pour réfléchir, s'ouvrir à l'action de Dieu dans leur vie.
- L'organisation du WE sur l'Esprit Saint doit se faire bien en amont, il est parfois judicieux de contacter d'autres parcours du département, de la ville pour mutualiser la logistique (voir carte des parcours pour les coordonnées).

Le WE doit-il intervenir impérativement après la 6^{ème} séance ?

- Le WE ou la journée sur l'Esprit Saint peut avoir lieu après la soirée 5 dédiée à la Bible « La Bible : la lire, pourquoi et comment ? ». Par ailleurs, ce WE/cette journée sur l'Esprit Saint doit toujours avoir lieu avant la soirée qui aborde le thème du mal (« Comment résister au mal ? »).

Exposés

Est-ce que le Responsable du parcours peut être à la fois orateur dans une soirée ?

- Le responsable du parcours peut tout à fait être orateur lors de la soirée. Si le responsable du parcours est aussi la personne qui accueille tout le monde par un petit mot à chaque soirée, cela peut être judicieux qu'il soit épaulé pour ce mot d'accueil.
- L'orateur ne peut pas être un animateur de petit groupe. Après avoir donné l'exposé, il quitte la salle et va soit prier, soit aider à la cuisine, soit rentrer chez lui.

Où trouver les plans des exposés des soirées ?

- Le CD-ROM de l'orateur contient pour chaque soirée les exposés au format « Microsoft word » (.doc). En vente sur la boutique en ligne pour 15€.
- Dans le « Manuel de l'invité » chaque invité a le plan de l'exposé de la soirée.

Animations des groupes de discussion

Quels sont les astuces pour désamorcer une discussion qui s'envenime ?

- Le rôle de l'animateur et du co-animateur est important dans les moments de tension. A la fin d'une soirée ou une personne aura pu être agressive ou avoir des propos irrespectueux, il faut faire le point avec cette personne et lui expliquer la dynamique de respect du groupe de discussion.

Faut-il figer les groupes de discussion ? Et quand ?

- Oui et non, il y a de bonnes raisons pour figer les groupes de discussion et de tout aussi bonnes pour ne pas les figer.

Peut-on noter par écrit les questions posées et les réponses données vis à vis des invités ?

- Les animateurs ne doivent pas prendre de notes pendant le petit groupe de discussion. Cela pourrait être mal interprété par certains invités qui décideraient ne pas revenir.

Comment « esquiver », ne pas répondre aux questions suscitées par l'exposé, les discussions...etc ?

- Les animateurs du petit groupe de discussion évitent dans la mesure du possible de répondre aux questions et renvoient les questions au groupe. Cela est particulièrement vrai pour les premières soirées.
- Certaines questions reviennent régulièrement (« les sujets brûlants ») dans une discussion comme la souffrance, la relation entre la science et la foi, la trinité, les autres religions...etc. Il est recommandé aux animateurs de rediriger vers la librairie/bibliothèque de prêt qui doit être avoir quelques ouvrages sur ces sujets.

Comment accompagner les personnes qui arrivent avec des problèmes psychologiques ? Comment éviter des déballages de vie intime quand des personnes se lâchent ?

- Le parcours Alpha *Classic* n'est pas un groupe de parole. C'est tout l'art des animateurs de veiller à ce qu'aucun invité ne monopolise la parole. Il faut pouvoir avec douceur et amour reprendre le fil de la soirée et faire circuler la parole dans le groupe de discussion.
- Si des personnes fragiles expriment le besoin de parler, après la soirée il peut être utile d'amener ces personnes auprès du responsable de parcours.
- Prier, encore prier dans ces situations délicates.

Les animateurs mettent-ils en commun les questions ou le vécu dans les petits groupes à la fin de chaque soirée ?

- Oui, à la fin de chaque soirée, quand tous les invités sont partis, l'équipe se réunit pour un débriefing de la soirée, pour réajuster les groupes éventuellement, s'encourager et remettre tout ce qui vient de se passer dans les mains du Seigneur par la prière.
- En particulier le responsable et la personne qui coordonne la prière se renseigne pour savoir quels sont les sujets/les intentions de prière pour telle ou telle personne.

Les priants peuvent-ils se « déclarer » dans le groupe de discussion ?

- Il y a les priants qui prient pendant la soirée mais dans un autre lieu, une autre pièce et il a les priants dans le petit groupe de discussion qui sont en fait d'abord les co-animateurs et les assistants.
- Dans le petit groupe de discussion, tout le monde se présente lors de la première soirée « Qui est Jésus ? ». L'animateur, le co-animateur et l'assistant silencieux (si il y en a un) se présente comme faisant partie de la paroisse/de l'église et qu'ils vont accompagner le petit groupe de discussion pendant toute la durée du parcours. Ils se présentent comme chrétiens. Mais ils ne se présentent pas comme « priants ». Ils sont d'abord animateur et co-animateur du groupe, l'activité de prier pour le petit groupe ne veut rien dire pour la plupart des invités en début de parcours, il n'est donc pas nécessaire de leur dire.

Pourquoi y-a-t-il un co-animateur silencieux non identifié ? (la taupe ?)

- Il n'y a pas de taupe ou d'agent infiltré : tous les membres de l'équipe et les animateurs et les co-animateurs se présentent au groupe lors de la 1ère soirée. Chaque invité sait que ces personnes sont chrétiennes, qu'elles vont parties de la paroisse/de l'église.

Quel doit faire l'animateur lorsque les participants sont complètement muets ?

- C'est la liberté de chacun de ne pas s'exprimer sur de sujets qui sont parfois très intimes. Il ne faut donc rien faire et surtout ne pas forcer ces personnes à s'exprimer ou répondre aux questions. Ceux qui restent complètement muets n'en demeurent pas moins présents et attentifs aux conversations.
- L'une des fonctions du co-animateur et de l'assistant silencieux sont justement d'accompagner dans le silence les plus timides ou les plus renfermés.

Des personnes qui ont fait ou organisé des parcours Couple ou Jeunes, peuvent-elles être animateurs sans stage de formation ?

- Ceux qui ont été animateurs d'un groupe de discussion d'un parcours Alpha *Jeunes* peuvent tout à fait être animateur d'un parcours Alpha *Classic*
- Il n'y a pas d'animation de groupe de discussion dans un parcours Alpha *Couple*, il est donc nécessaire de se former pour ces membres là.

Un animateur de petit groupe doit-il annoncer d'emblée aux invités qu'il n'est pas là pour apporter des solutions aux questions qui vont lui être posées ?

- Il peut en effet dans la conversation dans les premières soirées dire qu'il n'aura pas la réponse à toutes les questions posées, mais que les exposés du parcours sur la Bible, la prière, l'Esprit Saint apporteront des pistes de réflexion et de réponses.
- Les parcours Alpha Classic ne sont pas de la catéchèse qui auraient pour but de répondre à toutes les questions que se posent nos contemporains (et que nous nous posons nous aussi parfois). C'est une première annonce de l'Évangile. Le parcours fait aussi appel à la raison, l'intelligence, qu'au cœur, à la volonté et à la conscience. Les invités vivront une expérience lors d'un parcours Alpha et nous l'espérons une rencontre avec Jésus Christ. Donc l'animateur peut mettre à l'aise les invités en leur disant clairement qu'il n'a pas réponse à tout.

Après Alpha

Que faire avec les nouveaux convertis / les « recommençants » ?!?

- Vaste question, quelques pistes pour stimuler la réflexion en paroisse/en église sont proposés dans la boîte à outils Alpha Classic onglet « Après Alpha ».
- Il est clair que le parcours Alpha Classic est un bulle qui au bout de 2 mois et demi s'achève, il est important d'avoir prévu une suite pour toutes ces invités.
- C'est une réflexion à mener au niveau de la paroisse/de l'église : le prêtre/le pasteur et ses conseils doivent s'y préparer : création de groupe de maison, de cellules paroissiales...etc A chaque contexte correspondra des choses à créer, inventer.
- Les 5 piliers de la vie spirituelle à vivre personnellement, en petits groupes et en église sont un bon outil pour aider à construire un projet pastoral (les 5 piliers de la vie spirituelle : 1/ la vie fraternelle 2/ la maturité spirituelle 3/ la vie de prière - l'adoration 4/ le service 5/ la mission – évangélisation)